

The background features various abstract geometric shapes in shades of orange and yellow. These include a large orange circle on the left, a yellow shape with a dark orange dot on the right, several star-like and floral motifs, and various lines and dots scattered throughout. The overall style is modern and artistic.

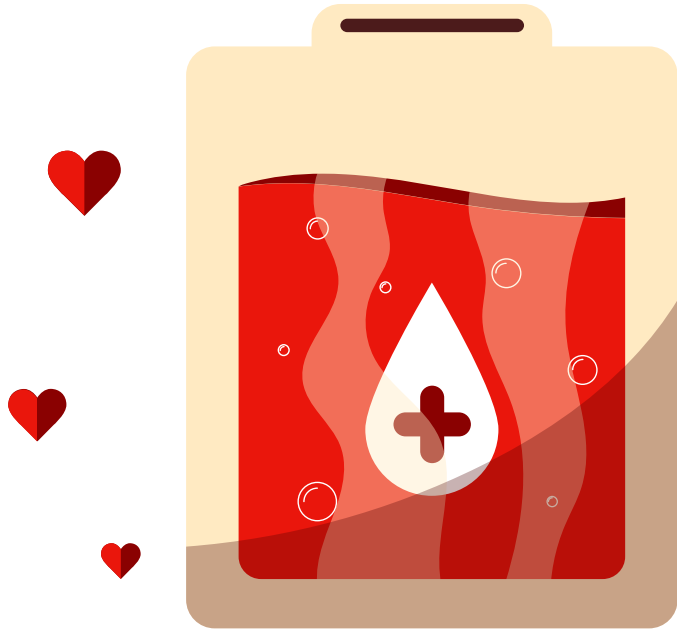
# SESI PERKONGSIAN ILMU BIL. 4/2022

28 OKTOBER 2022 | JUMAAT | BILIK MESYUARAT TNCPI

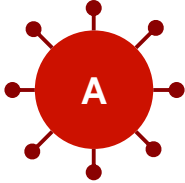
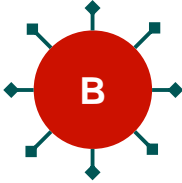
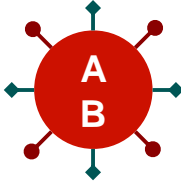
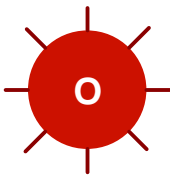
# Nur Syahidah binti Nor Nazari

- ❖ 29 tahun
- ❖ Anak kedua dari 2 orang adik beradik
- ❖ Tinggal bersama ibu dan ayah di Duyong, Melaka
- ❖ Diploma Pengurusan dan Teknologi Pejabat, UiTM Lendu, Melaka
- ❖ 2016 – 2018 : Pembantu Setiausaha Pejabat di Ibu Pejabat Agensi Antidadah Kebangsaan (AADK)
- ❖ 2018 – 2021 : Setiausaha Pejabat di Perpustakaan Laman Hikmah (PLH)
- ❖ 2021 – sekarang : Penolong Pegawai Tadbir di Pusat Pengurusan Strategik, Kualiti dan Risiko (PPSKR)





# Kenali Jenis Darah Anda

	Kump. A	Kump. B	Kump. AB	Kump. O
Jenis sel darah merah				
Antibodi yang hadir	Anti-B	Anti-A	Tiada	Anti-A dan Anti-B
Antigen yang hadir	A antigen	B antigen	A dan B antigens	Tiada
Boleh menderma kepada	A,AB	B,AB	AB	Semua
Boleh diterima daripada	A,O	B,O	Semua	O



# Jenis – jenis Pendermaan

#1

## Pendermaan Darah Penuh

Pendermaan yang biasa dilakukan. Darah yang didermakan akan diproses di makmal kepada beberapa komponen seperti Plasma, Platelet dan Sel Darah Merah. Tempoh pendermaan semula – 3 bulan

#2

## Pendermaan Aferesis

Pendermaan plasma dan platelet dengan menggunakan mesin aferesis. Tempoh pendermaan semula – 2 minggu



# Kriteria Penderma Darah

Berumur di antara 18 sehingga 60 tahun

Tahap hemoglobin minimum 12.5g/dL bagi wanita dan 13.5g/dL bagi lelaki

Wanita sahaja :  
Tidak menyusukan anak  
Tidak mengandung  
Tidak haid ketika hari pendermaan darah

Tidak menjalani pembedahan dan sebagainya

Bagi bukan warganegara telah menetap selama 1 tahun di Malaysia

Berat badan melebihi 45kg

Pendermaan terakhir 3 bulan lepas

Sihat fizikal dan mental serta tiada masalah kesihatan yang kronik

Tidak berpuasa, telah mengambil makanan dan mendapatkan tidur yang cukup (lebih 5 jam)



# PROSES PENDERMAAN DARAH

- Penderma perlu mengisi borang pendaftaran pendermaan darah
- Menimbang berat badan
- Menjalani ujian darah bagi mengenalpasti kumpulan darah dan kandungan hemoglobin darah.
- Menjalani sesi kaunseling dengan Pegawai Perubatan atau Jururawat.
- Pendaftaran dan penderma diberikan buku penderma darah
- Seterusnya, proses menderma darah yang mengambil masa di antara 7 – 15 minit.
- Selepas selesai pendermaan dan jarum dikeluarkan, penderma perlu berehat sekurang-kurangnya 10 minit sebelum bangun.
- Penderma akan dihidangkan dengan makanan / minuman ringan.

**Hukum Menderma Darah :  
Sunat dan Digalakkan**



# Kelebihan Menderma Darah

Membantu golongan yang memerlukan

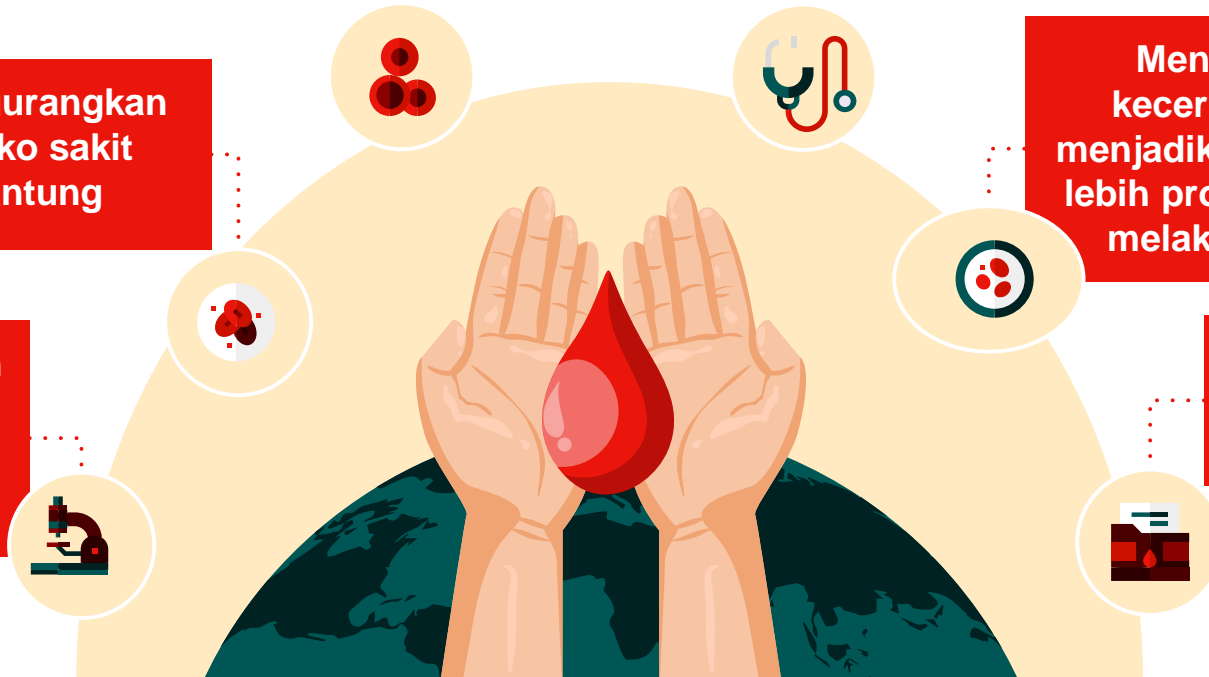
Mengurangkan risiko terhadap penyakit kanser

Mengurangkan risiko sakit jantung

Mengekalkan kecergasan dan menjadikan penderma lebih produktif dalam melakukan kerja

Menyeimbangkan zat besi di dalam badan penderma

Merendahkan kalori di dalam badan penderma





# Keistimewaan Rawatan Penderma Darah

#01

**1 kali**

Percuma rawatan pesakit luar dan rawatan perubatan dan wad kelas 2 untuk tempoh 4 bulan

#02

**2 kali**

Percuma suntikan pencegahan Hepatitis B

#03

**2-5 kali**

Percuma rawatan pesakit luar dan rawatan perubatan dan wad kelas 2 untuk tempoh 4 bulan

#04

**6-10 kali**

Percuma rawatan pesakit luar dan rawatan perubatan dan wad kelas 1 untuk tempoh 6 bulan

#05

**11-15 kali**

Percuma rawatan pesakit luar selama 2 tahun dan rawatan perubatan dan wad kelas 1 untuk tempoh 1 tahun

#06

**16 - 20 kali**

Percuma rawatan pesakit luar dan rawatan perubatan dan wad kelas 2 untuk tempoh 2 tahun

#07

**21 - 30 kali**

Percuma rawatan pesakit luar dan rawatan perubatan dan wad kelas 2 untuk tempoh 3 tahun

#08

**31-40 kali**

Percuma rawatan pesakit luar dan rawatan perubatan dan wad kelas 1 untuk tempoh 4 tahun

#09

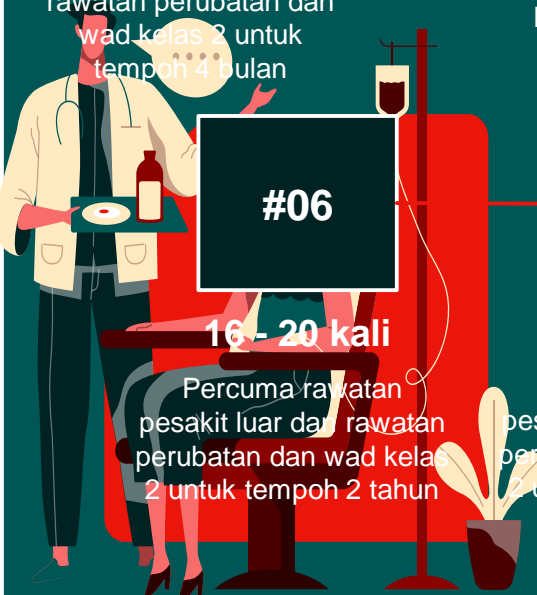
**41 - 50 kali**

Percuma rawatan pesakit luar dan rawatan perubatan dan wad kelas 1 untuk tempoh 6 tahun

#10

**Lebih 50 kali**

Percuma rawatan pesakit luar dan rawatan perubatan dan wad kelas 1 untuk tempoh 10 tahun dan wad kelas 2 seumur hidup selepas 10 tahun di wad kelas 1





JABATAN PERUBATAN TRANSFUSI  
HOSPITAL MELAKA



# JADUAL PROGRAM DERMA DARAH 24 - 30 OKTOBER 2022

ISNIN  
(24/10/2022) AEON MALL BANDARAYA, ARAS 2  
(11.00AM - 5.00PM)

SELASA  
(25/10/2022) DATARAN PAHLAWAN MEGAMALL,  
WEST CONCOURSE  
(11.00AM - 4.00PM)

RABU  
(26/10/2022) KOLEJ ANTARABANGSA YAYASAN  
MELAKA (KAYM), BUKIT SEBUKOR  
(10.00AM - 2.00PM)

KHAMIS  
(27/10/2022) UNIVERSITI KUALA LUMPUR  
(UniKL), TABOH NANING  
(9.00AM - 2.00PM)

SABTU  
(29/10/2022) PUSAT KOMUNITI  
DESA (PKD) ASAHAN  
(10.00AM - 2.00PM) KIPMALL MELAKA  
(11.00AM - 4.00PM)

AHAD  
(30/10/2022) ENG YONG TONG, JALAN  
LAKSAMANA CHENG HO  
(9.00AM - 2.00PM) KIPMALL MELAKA  
(11.00AM - 5.00PM)

 [melakabloodbank](https://www.facebook.com/melakabloodbank)  
 [melakabloodbank](https://www.instagram.com/melakabloodbank)  
 [melakabloodbank.blogspot.com](https://melakabloodbank.blogspot.com)

Selamat Hari  
Deepavali

*\*mohon penderma untuk hadir awal  
kerana waktu penutupan kempen  
bergantung kepada sambutan dan  
sasaran*



Rujukan :

1. [myhealth.gov.my/derma-darah/](https://myhealth.gov.my/derma-darah/)
2. Facebook : [melakabloodbank](https://www.facebook.com/melakabloodbank)

# SEKIAN, TERIMA KASIH