

A misty forest scene at dawn or dusk. The sky is a soft orange and yellow, with a bright light source behind the trees. In the foreground, a dark-colored dog stands on a path, looking towards the right. The background is filled with tall, thin trees and a large, dark mountain peak on the left. The overall atmosphere is serene and quiet.

Lupa

28 Julai 2022



Manusia
mudah
L U P A

1 TERLUPA



2

MELUPAKAN



LUPA

6

SUSAH NAK LUPA

5

LUPA DIRI

3

DILUPAKAN

4 PURA-PURA LUPA

SEBAB LUPA ??



**STRES,
KECEMASAN
DAN DEPRESI**



**POLA
MAKAN
YANG
BURUK**



**KURANG
TIDUR/
TIDUR TAK
MENENTU**



**MAKAN
UBATAN
TERTENTU**



**PENUAAN ATAU
PERTAMBAHAN
USIA**



HIKMAH LUPA

INGATKAN DUA PERKARA DAN LUPA DUA PERKARA

INGAT

- Kebaikan Orang Kepada Kita
- Kejahatan Kita Kepada Orang

LUPA

- Kebaikan Kita Kepada Orang
- Kejahatan Orang Kepada Kita

Jangan
lupa
Sholat

Jangan LUPA !!



ALLAH SWT..... SOLAH 5 WAKTU



DOAKAN KESEJAHTERAAN IBUBAPA SAMADA YANG MASIH HIDUP ATAU YANG DAH MENINGGAL. DOAKAN SUAMI/ISTERI & ANAK-ANAK.



NIAT KERJA KERANA ALLAH swt SETIAP PAGI MASUK KERJA



SELALU SENYUM DAN SENTIASA BERBUAT BAIK



BERSEDEKAH, TOLONG ORANG LAIN



DAN YANG LAIN-LAIN.....

... sentiasa bersyukur